



## KNAPAMERKI 2. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: \_\_\_\_\_

STAÐUR: \_\_\_\_\_

NEMANDI: \_\_\_\_\_

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að nemandinn hafi lokið prófi á 1. stigi Knapamerkjanna.
- ✓ Á þessu stigi eru ekki gerðar ströngustu kröfur um reiðleiðir.
- ✓ Ef nemandi ruglast á reiðleið þá dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunninni 5.0 fyrir atriði 4 og 7 (meðaltal úr báðum) og 15 til að standast prófið.
- ✓ Markmið prófsins er að ganga úr skugga um að knapinn hafi gott jafnvægi á hestinum (sé góður farþegi) í lóðréttir, hálfléttir og stígandi ásetu og að hann geti riðið í léttu taumsambandi og á slökum taumi.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, sællegur, ósár og járnning góð.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda.

Dómsatriði	Lýsing	Athugasemdir	Einkunn
1. X Knapi fer á bak og af baki frá báðum hliðum	Hesturinn stendur kyrr og er rólegur. Knapi fer rétt á bak, í góðu jafnvægi og finnur ístaðið fjær megin áður en sest er rólega í hnakkinn. Taumur settur rétt upp og rétt taumhald.	<input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Knapinn spyrnir sér lipurlega og létt á bak <input type="checkbox"/> Knapinn stígur í ístaðið fjær megin áður en sest er <input type="checkbox"/> Knapinn sest mjúklega í hnakkinn <input type="checkbox"/> Rétt staðsetning þegar farið er á bak	
2. X Knapi fer á bak. Hestur kyssir ístöð til beggja hliða	Hesturinn stendur kyrr og er rólegur. Knapinn losar ytri taum, hesturinn sveigir sig, er rólegur (3-4sek.) þar til knapinn réttir hann upp. Gott samspil.	<input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Hesturinn sveigir sig rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn bíður þar til knapinn réttir hann upp <input type="checkbox"/> Knapinn situr beint yfir hestinum <input type="checkbox"/> Ytri taumur losnar vel	



<b>3. X-C</b> , fet, ca.hestlengd fyrir C er hesturinn stoppaður, <b>vikið undan vinstri fæti</b> , afturhluti til hægri.	Áður en komið er að C er hesturinn stoppaður, hann beðinn um að víkja afturhluta til hægri, undan vinstri fæti knapans, hálfur framfótasnúningur. Hesturinn er rólegur, skilur hliðarhvetjandi fótaábendingu. Grunnskilningur fyrir samspili ábendinga. Knapinn situr í lóðréttí ásetu.	<input type="checkbox"/> Hesturinn víkur afturhluta <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar knapans <input type="checkbox"/> Grunnskilningur á samspili ábendinga <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta		
<b>4. C-H-E</b> , fet vinstri hönd. <b>E-B, brokk hálflétt áseta</b> , létt taumsamband. Við B er riðinn 10 m baugur.	Góð gangskipting. Áseta og reiðleið rétt. Knapinn í góðu jafnvægi í hálfléttu ásetunni. Notar leiðandi taum til að leiða hestinn inn á bauginn. Hesturinn heldur jöfnum hraða, flytir sér ekki. Knapinn er góður farþegi.	<input type="checkbox"/> Gangskipting góð <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Knapi í góðu jafnvægi <input type="checkbox"/> Góð hálflétt áseta <input type="checkbox"/> Létt taumsamband /leiðandi taumur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar vel		
<b>5. B-C</b> , brokk hálflétt áseta, Við C, <b>brokk á hringnum 1 umf. C-A</b> , slakur taumur	Knapinn í góðu jafnvægi í hálfléttu ásetunni. Knapinn notar ásetu til þess að hjálpa hestinum á beygðu spori. Hesturinn heldur jöfnum hraða en er ekki að flýta sér. Knapinn er góður farþegi. Knapinn slakar taumnum frá C-A	<input type="checkbox"/> Knapinn í góðu jafnvægi <input type="checkbox"/> Góð hálflétt áseta <input type="checkbox"/> Létt taumsamband <input type="checkbox"/> Hesturinn heldur jöfnum hraða og takti <input type="checkbox"/> Slakur taumur frá C-A		
<b>6. A-B</b> fet. Við B baugur til baka, (6m) skipt um hönd, <b>leiðandi taumur</b> . Kominn á sporaslóð við hringpunkt. <b>F-A</b> , fet hægri hönd	Lóðrétt áseta á feti. Greinilegur leiðandi taumur þegar riðinn er baugur til baka.	<input type="checkbox"/> Greinilegur leiðandi taumur <input type="checkbox"/> Knapinn í góðu jafnvægi <input type="checkbox"/> Baugáseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur og hugsar fram <input type="checkbox"/> Hesturinn er á góðu feti <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
<b>7. A-E</b> , brokk, <b>hálflétt áseta</b> , létt taumsamband,	Áseta og reiðleið rétt. Knapinn í góðu jafnvægi í hálfléttu	<input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Knapi í góðu jafnvægi		



hægri hönd, við E riðinn <b>10m baugur. E-C</b> , brokk.	ásetunni. Notar leiðandi taum til að leiða hestinn inn á bauginn. Hesturinn heldur jöfnum hraða, flýtir sér ekki. Knapinn er góður farþegi.	<input type="checkbox"/> Góð hálfleitt áseta <input type="checkbox"/> Leiðandi taumur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar vel		
<b>8. C, brokk</b> hálfleitt áseta á <b>hringnum</b> , 1 umf., <b>C-A</b> , brokk hálfleitt áseta	Knapinn í góðu jafnvægi í hálfleittri ásetu. Knapinn notar ásetu til þess að hjálpa hestinum á beygðu spori. Hesturinn heldur jöfnum hraða en er ekki að flýta sér. Knapinn er góður farþegi.	<input type="checkbox"/> Knapinn í góðu jafnvægi <input type="checkbox"/> Góð hálfleitt áseta <input type="checkbox"/> Létt taumsamband <input type="checkbox"/> Hesturinn heldur jöfnum hraða og takti		
<b>9. A-E, fet. E-C-B, stígandi áseta</b> , hægri hönd. Skipt um skástæðu 1-2x. Létt taumsamband.	Knapinn hefur gott vald á stígandi ásetunni, hefur góðan takt og er mjúkur í líkamanum. Ekki er nauðsynlegt að stíga rétta skástæðu. Hesturinn heldur jöfnum hraða og knapinn er góður farþegi.	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur í góðum takti <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar vel <input type="checkbox"/> Létt taumsamband <input type="checkbox"/> Góð stefnustjórnun		
<b>10. B-A</b> , frjáls undirbúnungur og gangtegund. <b>A</b> , er <b>riðið á hringnum</b> , hálfleitt áseta, hægri hönd, sýnd 1-2x stökkskipting. Riðið S inn í hringinn og skipt um hönd. Riðið á hringnum, vinstri hönd, sýnd 1-2x stökkskipting. Allt að 2 hringir á hvora hönd. <b>A-F</b> , frjáls gangtegund vinstri hönd	Knapinn í góðu jafnvægi í hálfleittri ásetu. Knapinn notar markvissar ábendingar til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptingu. Hesturinn er rólegur og spennulaus. Nog er að sýna 2-3 skref á stökki, aðalatriðið er stökkskiptingin og ábendingar knapans. Leyfilegt er að ríða lengur á stökki. Frjáls gangtegund fyrir og eftir stökkskiptingarnar.	<input type="checkbox"/> Knapinn í góðu jafnvægi <input type="checkbox"/> Knapi í hálfleittri ásetu <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Góðar stökkskiptingar <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur og spennulaus		
<b>11. F-B</b> , fet. <b>B-E</b> , beygt inn þverlinu, ca. hestlengd fyrir E er hesturinn stoppaður, <b>vikið undan hægri fæti</b> , afturhluti til vinstri. <b>E-H</b> , fet hægri hönd.	Áður en komið er að E er hesturinn stoppaður, hann beðinn um að víkja afturhluta til vinstri, undan hægri fæti knapans, hálfur framfótasnúningur. Hesturinn er rólegur, skilur hliðarhvetjandi	<input type="checkbox"/> Hesturinn víkur afturhluta <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar knapans <input type="checkbox"/> Grunnskilningur á samspili ábendinga		



	fótaábendingu. Grunnskilningur fyrir samspili ábendinga. Knapinn situr í lóðrétti ásetu.	<input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta		
<b>12. H-B-K, tölt. K-X-M, skipt yfir allan völlinn. M-H-K, tölt.</b>	Góð lóðrétt áseta, létt taumsamband. Hreinn taktur, hestur er í jafnvægi á beinu og beygðu spori. Rétt reiðleið.	<input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Létt taumsamband <input type="checkbox"/> Rétt reiðleið		
<b>13. K-A-X, fet, komið upp miðlinu, stoppað í X kvatt og farið af baki.</b>	Knapinn fer rétt af baki, tekur báða fætur úr ístöðum áður en farið er af baki og lendir mjúklega við hlið hestsins.	<input type="checkbox"/> Knapinn fer rétt af baki <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar beinn		
<b>14. Prófdómaraeinkunn</b>	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð og viðhorf. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn er hreinn og snyrtilegur. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemandi og hests		
<b>15. Kennaraeinkunn</b>	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram		
<b>Öll atriðin gilda jafnt</b>			<b>Aðaleinkunn:</b>	

Dómari: \_\_\_\_\_

Kennari: \_\_\_\_\_

#### Einkunnaskali

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)

