



### KNAPAMERKI 3. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: \_\_\_\_\_ STAÐUR: \_\_\_\_\_ NEMANDI: \_\_\_\_\_

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að hafa staðist próf á stigum 1. og 2.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5.0 í atriðum 3 og 4 (meðaltal úr báðum), 9 og 11 (meðaltal úr báðum) 13 og 17 til að standast prófið. Ef knapi stígur ranga skástæðu um stund en leiðréttir sig getur hann fengið góða einkunn.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og í taumsambandi nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Á þessu stigi eru ekki gerðar ítrustu kröfur til æfinga, yfirlínu hjá hesti eða reiðleiða.
- ✓ Við prófdæmingu skal fyrst og fremst lítið til þess að gott samspil sé milli knapa og hests, góð lóðrétt áseta og mýkt í yfirlínu hestsins, taumsambandi og hreinn taktur í gangtegundum.
- ✓ Í atriðum 8 og 10 fær fullkominn krossgangur einkunnina 10.0 en knapinn getur fengið góða einkunn ef hesturinn svarar hliðarhvetjandi ábendingum mjúklega jafnvel þó æfingin sé ekki fullkomin.
- ✓ Ef hesturinn fer í gegnum þriðju gangtegund í gangskiptingum þá getur verkefnið ekki fengið hærra en 5.
- ✓ Ef knapi ruglast á reiðleið/verkefni þá dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera í hreinum fötum, snyrtilega klæddur og með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, sællegur, ósár og járnungur í lagi.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda.

Dómsatriði	Lýsing	Athugasemdir	Einkunn
1. A-X, komið upp miðlínu á feti, stoppað og heilsað. Lóðrétt áseta og við taum.	Reiðleið rétt, hesturinn stoppar beinn og er rólegur. Knapinn situr beinn yfir hestinum, með mjúkt taumsamband.	<input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur og stendur kyrr <input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Knapinn situr vel <input type="checkbox"/> Gott fet	
2. X-C-M fet, hægri hönd Við M, riðin 8 yfir þveran völlinn (10 m. hringir)	Hesturinn mjúkur og sveigjanlegur, mjúkt taumsamband, reiðleið rétt, knapinn fer í baugaásetu. Hesturinn rétt	<input type="checkbox"/> Reiðleið er rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn er sveigjanlegur og þjáll <input type="checkbox"/> Góður taktur	



	stilltur um. Hreinn taktur, mjúk og stífnilaus yfirlína.	<input type="checkbox"/> Knapinn sveigir sig með hestinum/baugaáseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt stilltur um á miðlínunni		
<b>3. M-B, fet B-A-K brokk, stígandi áseta, taumsamband, hægri hönd. K-M</b> Skipt yfir allan völlinn. Í X skipt á skástæðu	Gangskipting mjúk og ábendingar réttar. Stigin rétt skástæða í góðum takti og jafnvægi. Skipt rétt um skástæðu í X. Mjúkt taumsamband.	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétt/vel <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar á jöfnum hraða og í góðum takti <input type="checkbox"/> Reiðleið góð <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti góð/mjúk		
<b>4. M-C-E-A-F Brokk stígandi áseta, taumsamband, vinstri hönd. F-H</b> Skipt yfir allan völlinn, í X skipt á skástæðu <b>H-C-B</b> Brokk, stígandi áseta, hægri hönd	Sama og 3	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétt/vel <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar á jöfnum hraða og í góðum takti <input type="checkbox"/> Reiðleið góð <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti góð/mjúk		
<b>5. B - A</b> Frjáls undirbúningur fyrir stökk. Við <b>A, hægra stökk</b> , riðið á hringnum 1 umferð á stökki, <u>frjáls áseta</u> , <b>A-X</b> frjálst	Hesturinn spennulaus, ábendingar réttar. Stökkskipting góð og mjúk og hesturinn tekur rétt stökk. Knapinn er slakur, fylgir vel hestinum og heldur sömu ásetu í gegn um verkefnið.	<input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Gott stökk, spennulaus <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð áseta/ábendingar <input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu		
<b>6. X-Skipt á hringjum X-C, Frjáls</b> undirbúningur fyrir stökk. Við <b>C, vinstra stökk</b> . Riðið á hringnum 1 umferð	Sama og 5	<input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Gott stökk, spennulaus <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð áseta/ábendingar		



frjáls áseta. Við C allur völlumurinn. Hesturinn kominn á fet við E.		<input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu		
<b>7. E-A, taumur gefinn</b> á feti,	Hesturinn lengir sig fram og niður í léttu taumsambandi. Höfuð fer a.m.k. niður fyrir herðakamb. Hesturinn er rólegur, hugsar fram og heldur jöfnum takti og hraða á feti.	<input type="checkbox"/> Hesturinn lengir sig fram og niður <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram og er röskur en rólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur í jöfnum takti <input type="checkbox"/> Hesturinn er í léttu taumsambandi <input type="checkbox"/> Knapinn leiðir hestinn fram og niður <input type="checkbox"/> Góð áseta/ábendingar <input type="checkbox"/> Öryggi/stöðugleiki í æfingunni		
<b>8. A-F, fet. F-X, krossgangur</b> að miðlínu til vinstri. <b>X-C, fet.</b>	Hesturinn svarar mjúklega hliðarhvetjandi fæti og hugsar fram, jafn mikið áfram og til hliðar. Knapinn notar rétt samspil ábendinga, situr beint yfir hestinum og horfir þangað sem hann er að ríða. Hesturinn er rétt stilltur.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur mjúklega áfram og til hliðar/góður taktur <input type="checkbox"/> Knapinn notar ábendingar rétt <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
<b>9. C-H, fet. H-E, innri sporaslóð.</b> Við E, <b>framfótasnú.</b> , í kyrrstöðu eða fljótandi, víkur undan hægri fæti. <b>E-C, fet</b>	Hesturinn er rétt stilltur, víkur undan hliðarhvetjandi innri fæti. Hesturinn hugsar fram í æfingunni og svarar rétt samspili ábendinga.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálmi		
<b>10. E-H-M, fet hægri hönd. M-X, krossgangur</b> að miðlínu til hægri. <b>X-</b>	Sama og 8.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur mjúklega áfram og til hliðar/góður taktur <input type="checkbox"/> Knapinn notar ábendingar rétt		



<b>A, fet,</b>		<input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
<b>11. A-K, fet. K-E, innri sporaslóð. Við E, framfótasnú.,</b> í kyrrstöðu eða fljótandi, vîkur undan vinstri fæti.	Sama og 9.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálmi		
<b>12. E-A, fet vinstri hönd. A-C, fet-tölt-fet gangskiptingar</b> sýnt 2x.	Hesturinn fer mjúklega upp á tölt, flýtir sér ekki og hægir rólega niður. Stífnilaus mjúk yfirlína.	<input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hreint tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun		
<b>13. C-F, tölt, vinstri hönd, lóðrétt áseta,</b> við taum, <b>F-X-H,</b> skipt yfir allan völlinn, <b>H-C, tölt,</b>	Hreinn taktur, mýkt og þjálmi, jafn hraði. Góð lóðrétt áseta og taumhald.	<input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Þjálmi/stífnilaus yfirlína <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
<b>14. Við C, gangskipting tölt-brokk, riðið brokk á hringnum, lóðrétt áseta. C-F, brokk lóðrétt áseta.</b>	Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel. Mjúkt taumsamband. Stífnilaus yfirlína, jafn taktur og jafn hraði. Rétt reiðleið.	<input type="checkbox"/> Lóðrétt áseta og jafnvægi <input type="checkbox"/> Mjúkt taumsamband <input type="checkbox"/> Taktfast brokk <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Stífnilaus mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið		
<b>15. F-A-X Fet,</b> komið upp <b>miðlínu,</b> lóðrétt áseta og taumsamband.	Reiðleið rétt, hesturinn stoppar rétt, stendur kyrr og rólegur á miðlínunni. Knapinn í lóðréttri ásetu,	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar beinn <input type="checkbox"/> Knapinn situr vel <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr		



<b>Stoppað í X, knapinn hneigir sig.</b>	mjúkt taumsamband.			
<b>16.</b> Prófdómaraeinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests.		
<b>17.</b> Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
<b>Öll atriði gilda jafnt</b>			<b>Aðaleinkunn:</b>	

**Dómari:** \_\_\_\_\_

**Kennari:** \_\_\_\_\_

**Einkunnaskali**

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)

