

# 4 KNAÐAMERKI 4. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: \_\_\_\_\_ STAÐUR: \_\_\_\_\_ NEMANDI: \_\_\_\_\_

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að nemandinn hafi staðist próf á stigum 1 – 3.
- ✓ Prófið skal riðið í lóðréttri ásetu og með taumsamband/við taum nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5.0 í atriðum 4, 6 (meðaltal úr báðum), 8, og 19.
- ✓ Gerðar eru kröfur um nákvæmar reiðleiðir, mjúka og stífnilausa yfirlínu hjá hesti, jafnan hraða og hreinleika gangtegunda.
- ✓ Ef knapi ruglast í verkefninu þá skal dregið niður um 1.0 heilan yfir allt prófið.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, heilbrigður og járnungur góð.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda

Dómsatriði	Lýsing	Athugasemdir	Einkunn
1. A-X, -komið upp miðlínu á feti, stöðvað og heilsað	Hesturinn er við taum og knapi í lóðréttri ásetu. Hesturinn stöðvar rétt, beinn og stendur jafnt í alla fætur og er rólegur. Hesturinn er á miðlínu. Nákvæm reiðleið.	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr, jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/> Gott fet <input type="checkbox"/> Hesturinn er sáttur og rólegur <input type="checkbox"/> Góð lóðrét áseta	
2. X-C-H-E fet, vinstri hönd, E-X, fet á þverlínu, X-C-X, riðið á hringnum, 1 umf., brokk stígandi áseta, vinstri hönd, við taum	Knapinn stígur rétta skástæðu og hesturinn er við taum. Hesturinn brokkar með jöfnum takti á vinnuhraða með mjúka yfirlínu.	<input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétta skástæðu <input type="checkbox"/> Knapinn stígur vel og í góðum takti <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góður/jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott vinnuform/yfirlína <input type="checkbox"/> Gott taktvisst, öruggt brokk	



<p><b>3. Í X,</b> Skipt á hringjum og um skástæðu. <b>X-A-X-</b>riðið á hringnum, 1 umf., <b>stígandi áseta brokk</b>, við taum. <b>X-B,</b> fet á þverlínú</p>	<p>Sama og atriði 2.</p>	<p><input type="checkbox"/> Knapinn skiptir rétt  <input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétta skástæðu  <input type="checkbox"/> Knapinn stígur vel og í góðum takti  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Góður/jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott vinnuform/yfirlína  <input type="checkbox"/> Gott taktvisst, öruggt brokk</p>		
<p><b>4. B-F-A-X,</b> fet, hægri hönd, <b>X-H, krossgangur</b> á skálínu til vinstri</p>	<p>Hesturinn rétt stilltur, æfingin er mjúklega framkvæmd. Framhugsun, jafn taktur og flæði. Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar, við taum. Hesturinn skilur samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga og svarar þeim af mýkt og þjálni. Knapinn í lóðréttri ásetu, markvissar ábendingar og gott samspil.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur  <input type="checkbox"/> Rétt stilling á hesti  <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni  <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar  <input type="checkbox"/> Góð reiðleið  <input type="checkbox"/> Hesturinn skilur samspil ábendinga.  <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta og reiðmennska  <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p><b>5. H-M,</b> fet, <b>M-F, taumur gefinn á feti</b> (langur taumur)</p>	<p>Hesturinn þiggur að lengja sig fram og niður í léttu taumsambandi. Haus hestsins vel fyrir neðan herðakamb. Hesturinn heldur takti og jöfnum hraða. Hugsar fram en rólegur.</p>	<p><input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram, röskur en rólegur  <input type="checkbox"/> Góður taktur, jafn hraði, löng skref  <input type="checkbox"/> Taumsamband  <input type="checkbox"/> Virkni milli fram og afturhluta  <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar  <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálni  <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta  <input type="checkbox"/> Höfuð lækkar vel niður fyrir herðakamb  <input type="checkbox"/> Öryggi/stöðugleiki í æfingunni</p>		



<p><b>6. F-A-X, fet. X-M, krossgangur á skálinu til hægri</b></p>	<p>Sama og 4.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur  <input type="checkbox"/> Rétt stilling á hesti  <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni  <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar  <input type="checkbox"/> Góð reiðleið  <input type="checkbox"/> Hesturinn skilur samspil ábendinga.  <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta og reiðmennska  <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p><b>7. M-C, undirbúningur fyrir tölt vinstri hönd, við C riðið á hringnum 1 umferð, taumur gefinn fram á tölti 2x</b></p>	<p>Góð lóðrétt áseta, hesturinn við taum. Hreinn taktur og jafn hraði. Hesturinn er á hægu til milliferðar tölti. Knapinn losar greinilega um tauminn í 2-3 sek. Stífnislaus yfirlína og gott samspil ábendinga.</p>	<p><input type="checkbox"/> Hreint tölt  <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska  <input type="checkbox"/> Losnar greinilega um taum</p>		
<p><b>8. C-E-F, tölt vinstri hönd, F-X-H, tölt, skipt yfir allan völlinn, H-C-B, tölt hægri hönd</b></p>	<p>Góð lóðrétt áseta, hesturinn við taum. Hreinn taktur og jafn hraði. Stífnislaus, mjúk yfirlína og gott samspil ábendinga. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Hreint tölt  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálni</p>		
<p><b>9. B-A, frjáls undirbúningur fyrir stökk, stökkskipting við A. A-A hægra stökk allan völlinn, lóðrétt eða háflétt áseta, við taum</b></p>	<p>Góð stökkskipting og rétt stökk. Knapinn situr í jafnvægi og fylgir vel. Þjálni, jafnvægi og mýkt. Hesturinn er rólegur og í jafnvægi á stökki.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting, rétt stökk  <input type="checkbox"/> Góð gangtegund  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta  <input type="checkbox"/> Gott form/mjúk yfirlína  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu</p>		



<p><b>10. A-K, tölt</b> eða <b>brokk, K-X-M</b>, skipt yfir allan völlinn</p>	<p>Hægir niður af stökki, velur gangtegund tölt eða brokk. Hrein, taktviss gangtegund. Knapi velur lóðrétt eða háflétta ásetu, situr í jafnvægi, hesturinn við taum. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting  <input type="checkbox"/> Taktviss, örugg gangtegund  <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið</p>		
<p><b>11. M-C</b>, undirbúningur fyrir stökk, stökkskipting við C. <b>C-C, vinstra stökk</b>, allan völlinn, lóðrétt eða háflétt áseta, við taum. Við C, allur völlurinn, frjáls gangtegund. <b>H-E</b>, fet vinstri hönd</p>	<p>Sama og 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting, rétt stökk  <input type="checkbox"/> Góð gangtegund  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta  <input type="checkbox"/> Gott form/mjúk yfirlína  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu</p>		
<p><b>12. E-A brokk, lóðrétt áseta</b> við taum. <b>A-X</b>, brokk á hringnum ½ umferð, skipt á hringjum, <b>X-C</b> brokk á hringnum ½ umferð</p>	<p>Góð lóðrétt áseta og hesturinn við taum. Hesturinn þjáll, rétt sveigður, hreinn taktur og jafn hraði. Mjúk yfirlína og gott samspil ábendinga. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting  <input type="checkbox"/> Taktvisst, öruggt brokk  <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/mjúk yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið</p>		
<p><b>13. C, brokk, lóðrétt áseta</b>, við taum, hægri hönd, <b>M-X-K</b>, skipt yfir allan völlinn, <b>K-A</b> brokk, vinstri hönd, lóðrétt áseta</p>	<p>Góð lóðrétt áseta og hesturinn við taum. Hesturinn þjáll, hreinn taktur og jafn hraði. Mjúk yfirlína og gott samspil ábendinga. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktvisst, öruggt brokk  <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/mjúk yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið</p>		



<p><b>14. A-F, fet,</b> undirbúningur fyrir opinn sniðgang á langhlið, <b>F-M,</b> <b>opinn sniðgangur.</b> <i>Það má ríða baug í horni til undirbúnings.</i> <b>M-C</b> fet</p>	<p>Góður undirbúningur, knapinn situr beinn yfir hestinum, baugáseta og notar vel samspil ábendinga. Hesturinn er rétt sveigður, gengur á 3-4 sporaslóðum. Hesturinn heldur fettakti og æfingin virkar vel á hestinn. Reiðleiðin er góð.</p>	<p><input type="checkbox"/>Góður undirbúningur <input type="checkbox"/>Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/>Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/>Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/>Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/>Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/>Góður taktur <input type="checkbox"/>Góð reiðleið</p>		
<p><b>15. C-A,</b> <b>slöngulínur á tölti</b> þvert yfir allan völlinn, (4 bogar)</p>	<p>Gangskiptingin mjúk og lipur. Góð lóðrétt áseta og lipurt taumsamband. Hesturinn þjáll, rétt sveigður, hreinn taktur og jafn hraði. Mjúk yfirlína og gott samspil ábendinga. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/>Góð gangskipting <input type="checkbox"/>Góð áseta, baugáseta þegar við á <input type="checkbox"/>Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/>Hreint tölt, góður hraði <input type="checkbox"/>Hesturinn sveigjanlegur <input type="checkbox"/>Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/>Góð reiðleið</p>		
<p><b>16. A-K,</b> hægt niður á fet, undirbúningur fyrir opinn sniðgang í K. <b>K-H, opinn sniðgangur.</b> <b>H-C-F-A</b> tölt</p>	<p>Sama og 15.</p>	<p><input type="checkbox"/>Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/>Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/>Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/>Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/>Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/>Góður taktur <input type="checkbox"/>Góð reiðleið</p>		
<p><b>17. A,</b> riðið fram miðlínu, <b>D-X,</b> fet, <b>stöðvun</b> í X og kvatt.</p>	<p>Hesturinn stöðvar rétt á miðlínu, stendur jafnt í alla fætur, rólegur og sáttur.</p>	<p><input type="checkbox"/>Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/>Hesturinn er kyrr, stendur beinn og jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/>Hesturinn stöðvar rétt <input type="checkbox"/>Gott fet</p>		



18. Prófðómaræinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests <input type="checkbox"/> Reiðleiðir vel riðnar		
19. Kennaræinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt			<b>Aðaleinkunn:</b>	

Dómari: \_\_\_\_\_

Kennari: \_\_\_\_\_

**Einkunnaskali**

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)

