



## KNAPAMERKI 5. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: \_\_\_\_\_ STAÐUR: \_\_\_\_\_ NEMANDI: \_\_\_\_\_

- ✓ Forkröfur að þessu prófi er að hafa staðist öll fyrri próf Knapamerkjanna
- ✓ Til að standast prófið þarf að fá að lágmarki einkunn 5.0 í atriðum 6, 8 (meðaltal úr báðum), 18, 19 og 22.
- ✓ Þetta síðasta próf Knapamerkjanna er **dæmt af 2 prófdómurum** þar af öðrum tilnefndum af Hólaskóla.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og í taumsambandi eða við taum nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Nemendur skulu kunna verkefnið utanað – bannað að hafa lesara nema sérstakar aðstæður kalli á. Leyfilegt að nota tónlist.
- ✓ Prófið skal riðið á venjulegum hringamélum. Má nota hlífar upp að 250 gr.
- ✓ Mikilvægt er að reiðleiðir séu nákvæmar og réttar.
- ✓ Ef nemandi ruglast á reiðleið (verkefni) í prófinu dregst hann niður um 1.0 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í atriðum 6, 8, 12 og 17 er ekki hægt að fá hærri einkunn en 8.0 ef æfingin er framkvæmd á feti.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn og heilbrigður og járning í lagi.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda
  - Viðhorf nemanda, ástundun og framfarir.

Dómsatriði	Lýsing	Athugasemdir	Einkunn
<b>1. A-X, -fet, komið upp miðlínu á feti, stöðvað</b> og heilsað	Knapi í lóðréttri ásetu, taumsamband. Hesturinn stöðvar rétt, stendur jafnt í alla fætur og er rólegur. Stendur kyrr í 4-5 sek.	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr og jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálmi <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Góð og falleg áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Gott fet	
<b>2. X-C, brokk vinstri hönd, C-H–brokk, lóðrétt áseta, við</b>	Góð gangskipting. Jafn vinnuhraði, hreinn taktur og stífnilaus	<input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Jafn vinnuhraði <input type="checkbox"/> Stífnilaus yfirlína	



taum. <b>H-X-F</b> , skipt yfir allan völlinn, <b>F-A</b> , brokk	yfirlína. Jafnvægi í ásetu, næmt taumsamband og nákvæm reiðleið.	<input type="checkbox"/> Öruggt, taktvisst brokk <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Virkni		
<b>3. A-K</b> , fet, <b>K-X</b> , <b>krossgangur</b> til hægri	Hesturinn rétt stilltur, æfingin er mjúklega framkvæmd. Framhugsun, jafn taktur og flæði. Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar, við taum. Hesturinn skilur vel samspil ábendinganna og svarar þeim af mýkt og þjálni. Knapinn í lóðréttri ásetu, markvissar ábendingar og gott samspil.	<input type="checkbox"/> Rétt stilling á hesti <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni <input type="checkbox"/> Markvisst samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		
<b>4. X-H</b> , <b>krossgangur</b> til vinstri, <b>H-C</b> , fet	Sama og 3.	<input type="checkbox"/> Rétt stilling á hesti <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni <input type="checkbox"/> Markvisst samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		
<b>5. C-B-F</b> , fet, hægri hönd, <b>lóðrétt áseta</b> , við taum	Hesturinn fetar í jöfnum og hreinum takti. Framhugsun. Knapinn fylgir vel og ríður hestinum fram og í taumsambandi.	<input type="checkbox"/> Góð og falleg áseta <input type="checkbox"/> Framhugsun <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Taktgott fet <input type="checkbox"/> Jafn hraði, góð skreflengd <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur		



		<input type="checkbox"/> Hesturinn er einbeittur		
<b>6. F-A-K,</b> undirbúningur fyrir opinn sniðgang á tölti, <b>K-H, opinn sniðgangur á tölti</b>  <i>Ath. það má ríða baug í horninu til að undirbúa hestinn.</i>	Góður undirbúningur, knapinn situr beinn yfir hestinum, baugáseta. Rétt snið á hesti, gengur á 3-4 sporaslóðum, flæði og mýkt í æfingunni. Hreinn taktur. Gott samspil ábendinga og góð reiðmennska.  <i>Ef opinn sniðgangur er riðin á feti þá er hámarkseinkunn 8,0.</i>	<input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Mýkt og flæði í æfingunni <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Rétt snið á hesti <input type="checkbox"/> Innri taumur losnar í æfingunni <input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góð virkni		
<b>7. H-C-M, tölt, M-X-K,</b> skipt yfir allan völlinn	Hreinn taktur, jafn hraði, þjálmi og samspil knapa og hests. Stífnilaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta og gott taumsamband. Gott samspil.	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Við taum <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Virkni		
<b>8. K-A-F,</b> frjáls undirbúningur fyrir opinn sniðgang á tölti (fet eða tölt). <b>F-M, opinn sniðgangur á tölti</b>  <i>Ath. það má ríða baug í horninu til að undirbúa hestinn.</i>	Sama og 6.	<input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Mýkt og flæði í æfingunni <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Rétt snið á hesti <input type="checkbox"/> Innri taumur losnar í æfingunni <input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góð virkni		
<b>9. M-E-F, hægt tölt, lóðrétt áseta,</b> við taum, vinstri hönd	Hreinn taktur, jafn hraði, þjálmi og samspil knapa og hests.	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði		



	Stífnilaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta og gott taumsamband. Gott samspil ábendinga.	<input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið		
<b>10. F-X-H</b> , skipt yfir allan völlinn, <b>hraðamunur</b> að milliferð í <b>X</b> og svo hægt mjúklega niður frá <b>X</b> að <b>H</b>	Sama og 8. Ath. ekki er gerð krafa um mikinn hraðamun heldur að hraðinn sé aðeins aukinn að <b>X</b> og hægt mjúklega niður áður en komið er að <b>H</b>	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Greinilegur hraðamunur <input type="checkbox"/> Greinileg/mjúk niðurbæging <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið		
<b>11. H-C-B-A-E</b> , frjáls ferð, hægri hönd	Hreinn taktur, jafn hraði, þjálni og samspil knapa og hests. Stífnilaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta. Gott samspil ábendinga.	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Hesturinn er við taum <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Góð virkni		
<b>12. A-E</b> , hægt tölt. Við <b>E</b> , <b>stöðvun</b> . Hesturinn stendur kyrr í 4-6 sek. Lóðrétt áseta og við taum	Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur. Er mjúkur í hálsi og hnakka. Hesturinn stendur rólegur í a.m.k. 4 – 6 sek.  <i>Ef riðin inn í stöðvun á feti þá er hámarkseinkunn 8,0.</i>	<input type="checkbox"/> Stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Stöðvar á réttum stað <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálni <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska		
<b>13.</b> Við <b>E</b> , hesturinn beðinn um að ganga aftur nokkur skref,	Hesturinn gengur aftur á bak sáttur og þjáll. Hesturinn er við taum.	<input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar í góðum takti		



<p><b>bakka</b> (1-2 hestlengdir). Lóðrétt áseta og taumsamband</p>	<p>Góð áseta, markvissar ábendingar.</p>	<p><input type="checkbox"/> Mýkt og þjálmi  <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga  <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska</p>		
<p><b>14. E-C</b>, frjáls undirbúningur fyrir hægra stökk. Við <b>C-stökk, lóðrétt áseta</b> og hesturinn við taum. Við <b>B</b> stökk á miðhring 1. umf.</p> <p><i>Ath. það má ríða baug við C til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i></p>	<p>Góður undirbúningur, góð stökkskipting á réttum stað. Rétt stökk, góð gangtegund. Nákvæm reiðleið. Góð lóðrétt áseta. Knapinn fylgir hestinum vel á stökkinu.</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting  <input type="checkbox"/> Rétt stökk  <input type="checkbox"/> Góð gangtegund  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar  <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta  <input type="checkbox"/> Mjúk og stífnilaus yfirlína</p>		
<p><b>15. F-A</b>, frjáls gangtegund, <b>A-K, brokk</b>, hægrri hönd, <b>lóðrétt áseta</b> við taum, <b>K-X-M</b> skipt yfir allan völlin, <b>hraðamunur</b> að milliferð að <b>X</b>, hægt mjúklega niður frá <b>X</b> að <b>M</b>, <b>M-C-E</b>, brokk <b>lóðrétt áseta</b> við taum</p>	<p>Hreinn taktur, jafn hraði. Stífnilaus yfirlína og gott samspil ábendinga. Hesturinn er við taum. Hesturinn lengir/stækkar skrefið. Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel.</p> <p>Ath. ekki er gerð krafa um mikinn hraðamun heldur að hraðinn sé aðeins aukinn að <b>X</b> og hægt mjúklega niður áður en komið er að <b>M</b>.</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktgott brokk  <input type="checkbox"/> Greinilegur hraðamunur  <input type="checkbox"/> Greinileg/mjúk niðurbæging  <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta, góð reiðmennska  <input type="checkbox"/> Hesturinn við taum  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p><b>16. E-A</b>, frjáls undirbúningur fyrir</p>	<p>Sama og 14.</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting  <input type="checkbox"/> Rétt stökk</p>		



<p>vinstra stökk. <b>A, stökk, lóðrétt áseta</b> og hesturinn við taum. Við <b>B</b> stökk á miðhring 1 umf.</p> <p><i>Ath. það má ríða baug við A til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna</i></p>		<input type="checkbox"/> Góð gangtegund <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta <input type="checkbox"/> Mjúk og stífnislaus yfirlína		
<p><b>17. B-C</b>, allur völlurinn, frjáls gangtegund, Við <b>C taumur gefinn</b> (langur taumur) á hring eða baug, (8-20 m) leyfilegt að minnka eða stækka hringinn eftir þörfum. Hámark 3 hringir. Við <b>C</b>, allur völlurinn, hesturinn kominn á fet við <b>H</b>.</p>	<p>Hesturinn þiggur að lengja sig fram og niður í léttu taumsambandi. Haus hestsins vel fyrir neðan herðakamb. Hesturinn heldur takti og jöfnum hraða. Hugsar fram en rólegur.</p> <p><i>Ef taumur gefinn er ríðið á feti þá er hámarkseinkunn 8,0.</i></p>	<input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram, röskur en rólegur <input type="checkbox"/> Góður taktur, jafn hraði, löng skref <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Virkni milli fram og afturhluta <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálni <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta <input type="checkbox"/> Höfuð lækkar vel niður fyrir herðakamb <input type="checkbox"/> Öryggi/stöðugleiki í æfingunni		



<p><b>18. H-E,</b> undirbúningur fyrir tölt, <b>E-A, tölt</b>, vinstri hönd, <b>lóðrétt áseta</b> og hesturinn við taum. Við <b>A</b> riðið á hringnum 1 ½ umf.</p>	<p>Góð gangskipting. Hreinn taktur, jafn hraði, stífnislaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta, við taum og gott samspil ábendinga. Virkni og sveigjanleiki. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting  <input type="checkbox"/> Taktgott tölt  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska  <input type="checkbox"/> Við taum  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Þjálmi, mykt og sveigjanleiki  <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p><b>19. Í X,</b> skipt á hringum. <b>C-X-C tölt</b>, hægri hönd, riðið á hringnum 1 ½ umf. <b>C-B-F</b>, tölt, allur völlurinn</p>	<p>Sama og 18</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting  <input type="checkbox"/> Taktgott tölt  <input type="checkbox"/> Jafn hraði  <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína  <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska  <input type="checkbox"/> Við taum  <input type="checkbox"/> Nákvæm reiðleið  <input type="checkbox"/> Þjálmi, mykt og sveigjanleiki  <input type="checkbox"/> Virkni</p>		
<p><b>20. F-A-X,</b> fet, komið upp miðlínu, <b>stöðvað</b> og kvatt. Lóðrétt áseta og hesturinn við taum.</p>	<p>Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur. Þjálmi og mykt. Nákvæm reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu  <input type="checkbox"/> Gott fet  <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar rétt  <input type="checkbox"/> Hesturinn er kyrr  <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur beinn og jafnt í alla fætur</p>		
<p><b>21.</b> Prófdómaraeinkunn</p>	<p>Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.</p>	<p><input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar.  <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn.  <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests  <input type="checkbox"/> Nákvæmar reiðleiðir</p>		



22. Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt			<b>Aðaleinkunn:</b>	

**Dómari:**

---

**Kennari:**

---

**Einkunnaskali**

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)

